



# LICEO CLASSICO "G. D'Annunzio"

Via Venezia, 41 – 65121 PESCARA

Codice Scuola **PEPC010009** – 085-4210351 - Segreteria C.F. 80005590684

e-mail : [pepc010009@istruzione.it](mailto:pepc010009@istruzione.it) - sito web: [www.liceoclassicope.gov.it](http://www.liceoclassicope.gov.it)

CIRCOLARE N. 62

A tutti gli Alunni interessati (atleti agonisti e/o amatoriali)

A tutti i Genitori interessati del Liceo

OGGETTO: Progetti di ricerca "Recovery in Sport" e "Mindfulness in sport".

Questionari

La sezione di Attività Motorie e Sportive del Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento dell'Università "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara, ed in particolare l'Unità di Scienze dell'esercizio fisico e dello sport, sta collaborando con alcuni partner Tedeschi e Francesi ad un progetto di ricerca sul bilanciamento stress nello sport. In particolare, all'interno di questo progetto, la nostra unità sta cercando di validare in lingua italiana alcuni questionari sul bilanciamento stress-recupero e sulla mindfulness nello sport.

Considerata la disponibilità del Prof. Pelagatti (docente di Scienze Motorie di questo Liceo) a collaborare nella raccolta dei dati, si allegano di seguito i 2 questionari relativi ai Progetti di ricerca di cui all'oggetto, da visionare nel caso in cui i Genitori degli alunni interessati diano il consenso affinché i figli stessi possano partecipare alla raccolta dei dati, compilando i suddetti questionari esclusivamente online, ovviamente in forma anonima, collegandosi al Registro Elettronico e ai relativi link.

Si precisa che il modulo di consenso informativo che i Genitori dovranno firmare verrà consegnato direttamente dal Prof. Pelagatti a tutti gli alunni ai quali verrà chiesto di compilare il questionario e dovrà essere restituito, debitamente compilato, sempre al Prof. Pelagatti.

Infine si specifica che il link "Recovery in sport" è rivolto agli alunni dai 14 anni in su; mentre il link "Mindfulness in sport" è rivolto agli alunni che abbiano compiuto 18 anni.

Si ringrazia per la collaborazione



Il Dirigente Scolastico  
(Dott.ssa Donatella D'AMICO)